



IL SOFTWARE DELLA MEMORIA SBARCA IN ITALIA: è un gioco divertente che aiuta i ragazzi con BES e DSA

Cogmed Working Memory Training, software creato per migliorare la memoria di lavoro in persone con difficoltà di attenzione, sbarca in Italia grazie alla collaborazione con Centro Leonardo Education, realtà che opera a livello nazionale nell'ambito della didattica inclusiva, dell'editoria digitale scolastica e, con il supporto di Centro Leonardo-Psicologia dell'Apprendimento, nella diagnosi e cura dei disturbi BES e DSA.

Centro Leonardo visti gli eccellenti risultati relativi all'utilizzo del software su bimbi e ragazzi con deficit di attenzione, ha avviato anche un'attività formativa sull'utilizzo del prodotto rivolta ad operatori del settore in campo nazionale.

COME FUNZIONA COGMED?

Attraverso esercizi impegnativi e dinamici, i bimbi e ragazzi si esercitano con i loro psicologi nell'ambito di laboratori specifici e a casa al fine di migliorare l'attenzione nel conseguimento di un compito, di migliorare il controllo dell'impulsività e l'abilità nella conduzione di ragionamenti complessi.

La memoria di lavoro è una funzione neuropsicologica che ci consente di immagazzinare e contemporaneamente gestire le informazioni richieste per portare a termine compiti cognitivi complessi come l'apprendimento, il ragionamento e la comprensione.

La memoria di lavoro mantiene le informazioni nella mente per un periodo breve di tempo, di solito qualche secondo, per poi poter usare quelle stesse informazioni nel ragionamento.

Nella vita di tutti i giorni noi usiamo la memoria di lavoro per innumerevoli compiti, quali ricordare le istruzioni dette verbalmente, risolvere problemi, controllare l'impulsività e focalizzare l'attenzione. Ricerche scientifiche hanno dimostrato che la maggior parte delle persone con difficoltà di attenzione ha un deficit nella memoria di lavoro che rende difficile stare concentrati, pianificare le azioni, ricordarsi le consegne e iniziare e portare a termine un compito. Gli studi hanno dimostrato che un problema nella memoria di lavoro spesso comporta difficoltà in prove di comprensione del testo e nell'abilità matematica.

Cogmed Working Memory Training è stato creato per persone con deficit di attenzione da un gruppo di sviluppatori di sistemi informatici che ha collaborato con psicologi e ricercatori di medicina. Le due versioni del software Cogmed RM (dai 7 anni in su) e il Cogmed JM (dai 4 ai 7 anni) consistono in esercizi che progressivamente aumentano il livello di difficoltà andando di pari passo con i miglioramenti dell'utente.

