



“SPORTIVAMENTE” LO PSICOLOGO SCENDE IN CAMPO E DIVENTA COACH DI RAGAZZI CON DISTURBI DELL’APPRENDIMENTO E DELL’ATTENZIONE

Lo psicologo scende in campo ed entra in squadra insieme all’allenatore di calcio, basket o pallavolo per diventare il coach personale di bimbi e ragazzi con DSA (Disturbo Specifico di Apprendimento, come dislessia, disgrafia, ecc) e con BES (Bisogno Educativo Speciale), al fine di integrare la pratica dello sport nel loro percorso di crescita e sviluppo.

Calcio, pallavolo, basket, arti marziali, nuoto, triathlon, atletica o arrampicata sono solo alcune delle discipline contemplate dal progetto “*Sportivamente*”, che prenderà il via per il secondo anno consecutivo con la ripresa delle attività sportivo-ricreative e sarà presentato in un evento “Open Day”, sabato 8 ottobre al PALAERBE SISPORT (Vico chiuso degli Eroi 2, Genova) aperto a genitori e ragazzi. A disposizione per prove attitudinali, domande e consigli ci sarà un’equipe di esperti: psicologi, allenatori, educatori e operatori delle società sportive.

Come funziona “*Sportivamente*”?

Inserito nella squadra al fianco dell’allenatore, lo psicologo-coach diventa parte integrante del team, supportando il bambino o teenager lungo il percorso di consapevolezza dei propri punti di forza e le proprie potenzialità. Lo sport diventa uno strumento fondamentale per il benessere psicofisico del ragazzo e per favorire un incremento dell’autostima e del senso di autoefficacia.

Progetto pilota avviato a Genova nel 2016 da Centro Leonardo-Psicologia, realtà specializzata nell’attività di diagnosi e trattamento dei disturbi dell’apprendimento (dislessia, disgrafia, discalculia) ma attiva anche nell’ambito delle nuove tecnologie per la didattica, metodologie di studio e supporto emotivo dell’età evolutiva, “*Sportivamente*” in un anno ha già raggiunto obiettivi importanti.

Basandosi sui più recenti studi internazionali nel campo della psicologia, che individuano nello sport giovanile un contesto ottimale per sviluppare non solo collaborazione e socializzazione, ma anche concentrazione e capacità di autocontrollo, Centro Leonardo ha attivato convenzioni con diverse società sportive per creare un progetto specifico rivolto alla fascia d’età compresa tra i 5 e i 18 anni.

Il successo dell’iniziativa, riscontrato in un sensibile miglioramento delle problematiche riferibili ai ragazzi BES e DSA, ma anche a ragazzi con disagi di carattere emotivo, rappresenta il primo passo di un lavoro più articolato di coinvolgimento di famiglie e operatori sportivi che sarà realizzato nel corso del prossimo anno scolastico 2016-2017 a Genova.

“*Sportivamente*” intende aprire le porte dello sport a tutte le famiglie che ne riconoscono la validità per lo sviluppo dei propri figli, ma ne sono intimorite a causa di difficoltà legate alla sfera relazionale, alla scarsa autostima, concentrazione e attenzione, all’iperattività che spesso caratterizza i ragazzi con BES e DSA.

Le diverse società sportive che a Genova hanno sposato con entusiasmo il progetto sono state selezionate sulla base delle competenze professionali e delle capacità relazionali degli operatori. Coinvolte anche nella realizzazione di centri estivi, rappresentano diverse discipline sportive per offrire a bimbi e ragazzi la più ampia scelta possibile.