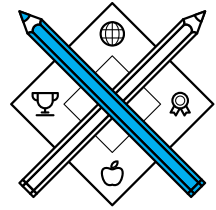


Cogmed e memoria di lavoro

La memoria di lavoro è l'abilità di trattenerne e utilizzare informazioni per breve tempo ed è importante per attività cognitive complesse.

La memoria di lavoro è necessaria per:

- restare concentrati;
- inibire le distrazioni;
- ricordarsi procedure.



*Il 15% di persone ha una bassa memoria di lavoro.

Usiamo la memoria di lavoro costantemente nella vita quotidiana e ci aiuta a riuscire bene:

- a scuola
- nel lavoro;
- nei contesti sociali

Cogmed Working Memory Training

Il Cogmed è un training computerizzato che allena l'attenzione aumentando la memoria di lavoro in un periodo di 5 settimane.

Combina le neuroscienze con un innovativo design da videogame e una costante supervisione specialistica.

È possibile migliorare la memoria di lavoro usando il Cogmed, un training cognitivo adattivo.

Porta sostanziali e durevoli benefici.



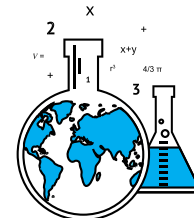
Sono stati osservati buoni risultati nella memoria di lavoro dopo il Cogmed in:

- prescolari
- bambini età scolare
- adolescenti
- adulti

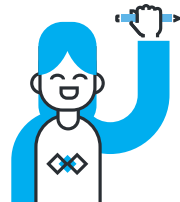
Le ricerche

Ricercatori di prestigiosi istituti di tutto il mondo hanno contribuito a far crescere le ricerche sul Cogmed.

Numerose ricerche pubblicate su riviste scientifiche internazionali hanno dimostrato, usando il Cogmed, un miglioramento su compiti di memoria di lavoro anche non direttamente allenati.



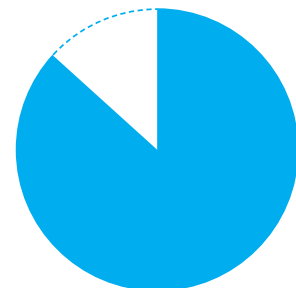
30% di ricerche pubblicate sul Cogmed che si riferiscono a bambini e adolescenti con ADHD.



80% mostra miglioramenti misurabili.

8 utenti su 10 che completano il training mostrano effetti misurabili: la memoria di lavoro risulta migliorata. Questo porta a:

- migliore capacità di attenzione
- seguire meglio le istruzioni
- rimanere focalizzati sul compito



Per informazioni:
www.centroleonardo.net
info@centroleonardo.net